

## **Рабочая программа школьного спортивного клуба «Сибирь»**

### **Пояснительная записка**

**Главная цель** создания школьного спортивного клуба:

**-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время**

#### **Задачи спортивного клуба:**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

#### **Организация работы спортивного клуба школы:**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

#### **Обязанности членов спортивного клуба школы:**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
  - принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
  - соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
  - ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
  - способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;
- Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### **Планирование работы клуба**

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

*Руководитель ШСК Некрасов Н.В.*

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики  
программы

Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель совета ШСК  
«Сибирь», педагоги – организаторы, учителя физической культуры.

### Основная цель программы

Привлечение учащихся, педагогов, родителей и жителей посёлка к регулярным занятиям физической культурой и спортом; формирование здорового образа жизни, организация. **спортивно-массового** отдыха, повышение уровня физического развития учащихся.

### Основные задачи программы

Для достижения цели определены следующие **задачи**:

- вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;
- знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;
- развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;
- распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы;
- организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.

### Социальный эффект.

- школа – центр олимпийского резерва в районе;
- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, в краевых, зональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях.
- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.
- организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.

### Образовательный эффект.

- 
- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников
- Организация деятельности на спортивной площадке школы.
- Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп.

*Руководитель ШСК Неприкасенко НВ*

- Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

#### **Профессиональный эффект.**

Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса :

- победное участие в областных соревнованиях по мини футболу(2 место) , «Президентские игры» и «Президентские состязания»;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области;
- присвоение разрядов лучшим спортсменам школы.
- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);

Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Сибирь» на школьном сайте

#### **Актуальность программы.**

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП

*Руководитель ШСК Неприжасенко Н.В. Л.*



имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить средняя школа (МБОУЧСШ №1), которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 11 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

#### **Обоснование.**

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Сибирь» Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Спортивный зал предназначен не только для урочной, но и для внеурочной деятельности.

#### **В школе богатые спортивные традиции:**

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Родители» – «ребята» по волейболу, баскетболу, лыжным гонкам, «Папа, мама, я – дружная семья»;
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «лыжи», «мини футбол»)
- участие в межрегиональных военно-патриотических мероприятиях.
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»
- на региональном этапе Всероссийской акции «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам», награждены дипломом.

#### **Основное содержание программы.**

**Программа «Спортивный клуб»** разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

*Руководитель ИСК Каринаскако НВ Л*

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011 г.
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации

**Программа развития образования разработана на основе принципов:**

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

**Условия для создания ШСК**

**кадровое**

**материально - техническое**

**финансовое**

**нормативно - правовое (локальные акты)**

В состав Совета ШСК входят:

- куратор клуба (педагог- организатор по физкультурно- оздоровительной работе);
- председатель совета ШСК;
- учителя физической культуры;
- руководители спортивных секций;
- родители.

Используются ресурсы:

*Руководитель ШСК Неприласенко А.В.*

- спортивного зала;
- пришкольные спортивные площадки;
- спортивное оборудование;
- площадка для проведения уроков на открытом воздухе.

-занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования;

-благотворительные пожертвования юридических и физических лиц.

#### **Основные формы организации и виды деятельности**

- **работа с большой аудиторией** – соревновательная деятельность различного содержания и уровня: беседа, диспут, встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами края; аукцион знаний, экскурсии, спортивные комплексы, походы;
- **работа в классах** творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, фото и видео конкурсы, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые, ОДИ); викторины, КВН;
- **индивидуально – творческое тестирование;**
- **командная деятельность** – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

#### **Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:**

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»

*Руководитель ИСК Неприласенко А.В. [подпись]*

- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общефизическая подготовка» (мини футбол, Лыжный спорт, баскетбол, волейбол)

#### **Интернет ресурсы:**

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>
- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- [http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5\\_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B)
- <http://www.google.ru/url?sa=t&rct=j&q=%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%B9%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F&source=web&cd=9&sqi=2&ved=0CHcQFjAI&url=http%3A%2F%2Fido.tsu.ru%2Ffnfpkikt%2Fres1%2FFootOV.pps&ei=wSswT4a5BuXO4QTUuMWVAw&usg=AFQjCNEFS7TNYM-Y5uaAobkknw7KZBjGBQ&sig2=xFTATGxuUzPIYpZp0ZHDMw>
- <http://www.igryolimpa.ru/>
- <http://lib.rus.ec/b/108645/read>
- Физкультура-источник здоровья [http://pedsovet.org/component/option.com\\_mtree/task.viewlink/link\\_id,21738/Itemid,118/](http://pedsovet.org/component/option.com_mtree/task.viewlink/link_id,21738/Itemid,118/)
- Игры народов России <http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z0000002/st003.shtml>
- <http://www.ckofr.com/doshkolnoe-vospitanie/254-igry-narodov-rossii-s-pryzhkami-ravnovesie-metkost-silovye-doshkolnikov-gromova>
- [http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye\\_igry\\_narodov\\_rossii\\_dlya\\_detej/](http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/)
- <http://www.funnyday.ru/article/article13.htm>
- [http://azbuka-igr.ru/category/world\\_game](http://azbuka-igr.ru/category/world_game)

*Дуковская ИСК Лепинакина АД*